



Hoofdluisprotocol IKC De Kameleon

Algemeen

Hoofdluis veroorzaakt ongewild veel overlast. Hoofdluis is geen ziekte, maar iets dat iedereen kan overkomen. Hoofdluis bevindt zich graag op de schone hoofdhuid van kinderen. Op ons IKC proberen wij het hoofdluisprobleem zoveel mogelijk te beperken en, als het kan, helemaal uit te bannen.

Dit vraagt evenwel een goede samenwerking tussen ons en de ouders/verzorgers.

We gaan open en eerlijk om met hoofdluis. Hoofdluis hoeft namelijk geen taboe te zijn. In de groepen praten we er over. We moeten er met elkaar voor zorgen dat hoofdluis geen pestonderwerp wordt. Het moet voor iedereen duidelijk zijn dat je je er niet voor hoeft te schamen, maar dat het wel noodzakelijk is om snel te handelen bij constatering van hoofdluizen, om verspreiding te voorkomen.

Om hoofdluis vroeg te kunnen constateren is er door het IKC en ouders een luizenwerkgroep geformeerd. De luizenwerkgroep, die wordt aangestuurd door een coördinator, voert regelmatige controles uit. De controlerende ouders worden in dit protocol luizenouders genoemd. Deze controle/screening moet als 'service' naar ouders gezien worden. Ouders zijn in eerste instantie zelf verantwoordelijk voor de regelmatige controle thuis.

Organisatie

De coördinator zorgt voor naleving en uitvoering van het protocol. Zij stelt aan het eind van elk schooljaar de nieuwe jaarplanning met betrekking tot de uit te voeren controles op. Deze worden opgenomen in de jaarkalender van het IKC.

De coördinator is het aanspreekpunt voor ouders, het luizenteam en de medewerkers van het IKC. De coördinator zorgt voor de voorbereiding van de controlemomenten, zowel wat betreft aanwezigheid beschikbare luizenouders en noodzakelijke materialen.

Controle/screening

- Op woensdagen na de grote vakantie, herfst-, kerst-, voorjaars- en meivakantie worden alle kinderen leerlingen gecontroleerd op hoofdluis.
- Deze dagen worden in de jaarkalender en op de website vermeld. Wijzigingen worden in de nieuwsbrief weergegeven.
- Deze controle wordt verzorgd door de luizenouders in de groep.
- Er zijn namenlijsten per groep beschikbaar voor de luizenouders om af te checken.

Hoe wordt er gecontroleerd/gescreend?

Van alle kinderen wordt door de luizenouders grondig met de handen (plukje voor plukje) het gehele haar gecontroleerd.

Luizenouders gebruiken een luizenkam en gaasjes en schenken extra aandacht aan plekken, zoals achter de oren, in de nek, in de paardenstaart, de pony en controleren dicht op de hoofdhuid. Is er hoofdluis geconstateerd bij een kind, dan wordt de kam om eventuele besmetting bij andere kinderen te voorkomen, vervangen.

- De luizenouders brengen de leerkracht/ped. medewerker na de controle discreet op de hoogte bij welke kinderen hoofdluis is geconstateerd.
- De luizenouders bespreken dit kort met de coördinator en de directie van de school.
- De luizenouders communiceren verder geheel niet over het wel of niet aantreffen van luizen in een groep of bij een kind.
- Bij constatering van luizen worden de ouders van het betreffende kind door school op de hoogte gesteld hiervan.
- De coördinator kan, bv bij constatering in 2 groepen en meerdere kinderen, in overleg met directie besluiten om alle ouders van school te informeren. Brief hoofdluisalarm met link van de site erop.
- Het IKC belt de ouder(s)/verzorger(s) van het kind, waarbij hoofdluis is geconstateerd. Het kind dient zo snel mogelijk thuis te worden behandeld. Informatie over hoe te behandelen wordt via het IKC verstrekt. Als ouders de mogelijkheid hebben om hun kind op te halen, zou dit wenselijk zijn dat dit direct gebeurt. Om verspreiding te voorkomen. Besmette kinderen moeten tegelijk behandeld worden en mogen na behandeling weer terugkeren naar school.
- Het kind kan, nadat het haar is behandeld, weer op het IKC komen. De ouders worden tevens verzocht de overige gezinsleden te controleren op hoofdluis en zo nodig te behandelen. Verzoek om haren vast te maken bijv. vlecht of knot tot de volgende controle.....vaak rond 2 weken...
- Na het aantreffen van hoofdluis, wordt de betreffende groep na 2 weken opnieuw gecontroleerd. De coördinator informeert het controle team en de leerkracht/ped. medewerker.
- De leerkracht/ped. medewerker dient ervoor te zorgen, dat er in de groep uitleg wordt gegeven over hoofdluis. Dit moet voorkomen dat getroffen kinderen worden geplaagd/gepest.
- De directie van de school zorgt voor een mail aan alle ouders/verzorgers voor de groepen waarin luizen zijn geconstateerd.
- Ouders wordt, bv via nieuwsbrief, website, geadviseerd om thuis regelmatig te controleren op hoofdluis. Thuis een besmetting constateren is prettiger voor het kind, de ouders en het IKC.
- Als een kind herhaaldelijk bij de controle positief wordt bevonden kan de school ze adviseren extra hulp, bijv. via GGD, bij het verwijderen van luizen en/of neten, in te roepen.

Hoe hoofdluis te behandelen??

Het 5 stappenplan

De methodes

Er zijn 2 methodes om hoofdluis te behandelen:

1. Nat Kam methode
2. Behandelen van het haar met een antihooftluismiddel in combinatie met kammen;

Het voordeel van de nat kam methode is dat het goedkoop is en geheel natuurlijk. Het nadeel is dat het erg arbeidsintensief is, en dat de kans dat je een luis over het hoofd ziet (en weer opnieuw moet beginnen) groot is.

Antihooftluismiddelen koop je bij drogistrijen, apotheken en supermarkten en zijn op basis van permethrine, malathion en dimeticon. Chemische bestrijdingsmiddelen werken op basis van malathion of permethrine, ze vergiftigen de luis. Middelen op basis van dimeticon werken op een fysische manier. Evenals de nat kam methode leidt een behandeling met dimeticon niet tot resistentieontwikkeling. Middelen op basis van dimeticon zijn mede daarom ook aanbevolen door het RIVM en dan specifiek een geregistreerd geneesmiddel.

Kammen in combinatie met een antihooftluismiddel is bewezen effectief.

Van overige methoden, bv etherische oliën, elektrische luizenkam is de werking niet aangetoond. Deze worden dan ook afgeraden.

Stap 1 - Voorbereiding

Kies voor de nat kam methode of voor een antihooftluismiddel in combinatie met kammen. Zorg dat je de gewenste producten in huis hebt, of haalt. Het is altijd verstandig om preventief een antihooftluismiddel in huis te hebben. Zorg dat je sowieso ook een luizenkam/netenkam in huis hebt.

Controleer het hele gezin. Kam boven een wit vel of de wastafel. Het verschil tussen dode en levende neten is soms moeilijk te zien. Nieuwe (pas gelegde) neten zitten vlakbij de hoofdhuid aan de haren geplakt. Dode (lege) neten groeien mee met het haar en zitten verder van de hoofdhuid verwijderd.

Stap 2. Behandelen

Behandel de besmette gezinsleden met het middel, conform de instructies in de bijsluiter of de gebruiksaanwijzing. Behandel niet preventief met middelen tegen hoofdluis! Dit heeft namelijk geen zin en indien chemische producten gebruikt worden, werkt dit resistentie in de hand.

Stap 3 - Kammen

Kam het haar eerst goed door met een gewone kam. Was het haar met gewone shampoo en spoel het haar uit. Breng vervolgens ruim crèmespoeling in het haar en spoel dit NIET uit. Kam vervolgens alle luizen en neten uit het haar volgens de kaminstructies.

Kaminstructies voor ouders

Lukt het niet de neten in één keer uit te kammen, maak dan het haar nogmaals nat met een mengsel van warm water met azijn, dan laten de neten beter los. Je kunt de neten het beste uit het haar verwijderen door de haren met neten weg te knippen, of tussen de nagels de neten van het haar trekken.

Om alle haren te kammen zijn ongeveer dertig slagen nodig, dat kost al gauw meer dan vijftien minuten, afhankelijk van het haar. Maak de luizenkam/netenkam na gebruik van elk gezinslid steeds grondig schoon met water en zeep of door de kam 1 minuut in water uit te koken.

Stap 4 - Informeer je omgeving

Waarschuw de school, de opvang dan kunnen ook andere ouders weer extra opletten. Waarschuw ook de ouders/verzorgers van vriendjes/ vriendinnetjes, een logeetje, sportverenigingen etc. zodat daar ook gecontroleerd kan worden.

Stap 5 – Blijf alert

Blijf de eerste 2 weken dagelijks kammen. Als je opnieuw (levende) hoofdluizen constateert, volg je het stappenplan opnieuw vanaf stap 1. Blijf na 14 dagen alle gezinsleden één keer per week controleren met een luizenkam/netenkam, zeker zolang er hoofdluis heerst.

Let Op - Wassen en Stofzuigen is niet meer nodig

Het advies voor een grondige schoonmaak van het huishouden is ingetrokken. Er is geen wetenschappelijk bewijs voor de effectiviteit van de aanvullende maatregelen zoals het wassen van beddengoed, knuffels en jassen, het stofzuigen van de auto of het gebruik van luizencapes of -zakken. Dat kan veel tijd en stress schelen!

Hoe hoofdluis te voorkomen?

Ook bij hoofdluis geldt: Voorkomen is beter dan genezen, dus ons advies is: Regelmatig kammen!

Kam liefst elke week na het haren wassen maar in ieder geval:

- voorafgaand aan een controle op school;
- als er hoofdluis in de klas of bij bekenden geconstateerd is;
- als je je kind regelmatig ziet krabbelen.

Voor verdere informatie zie:

www.hoofdluis.org

www.landelijksteunpunthoofdluis.nl

<https://www.ggdtwente.nl/home/kinderen/home-hoofdluis>